



**Resumos dos Trabalhos de Conclusão de Curso
I Jornada dos Residentes de Medicina
Área Temática**

Angiologia



**MANEJO CLÍNICO DA DOENÇA ARTERIAL PERIFÉRICA
ATEROSCLERÓTICA DE MEMBROS INFERIORES**

Autor(a): Marina Araujo Zulchner

Eixo temático: Angiologia

Orientador(a): Marcos Areas Marques, Ana Leticia de Matos Milhomens

Resumo: A aterosclerose é caracterizada pelo acúmulo de lipídios e tecido fibroso nas paredes arteriais, formando placas de ateroma que podem obstruir o fluxo sanguíneo. Quando essa condição afeta as artérias dos membros inferiores, é conhecida como Doença Arterial Periférica Aterosclerótica (DAPa), que aumenta significativamente a mortalidade, com pacientes apresentando um risco duas a três vezes maior de eventos cardiovasculares adversos. A fisiopatologia da aterosclerose envolve processos inflamatórios e fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, tabagismo e dislipidemia, que prejudicam a disfunção endotelial e diminuem a atividade plaquetária. O diagnóstico é realizado por anamnese, exame físico e de imagem e medição do índice tornozelo-braço (ITB). O manejo clínico visa aliviar os sintomas e prevenir eventos graves, como MACE (maiores eventos cardiovasculares adversos) e MALE (maiores eventos adversos nos membros). A terapia antiagregante é fundamental, assim como o controle rigoroso dos fatores de risco e promoção de atividades físicas supervisionadas. A abordagem multidisciplinar é essencial no tratamento da DAPa, envolvendo apoio psicológico, nutricional e fisioterapêutico. O envolvimento ativo do paciente em seu tratamento e o conhecimento de sua condição são cruciais para melhorar a qualidade de vida e reduzir a morbidade associada.